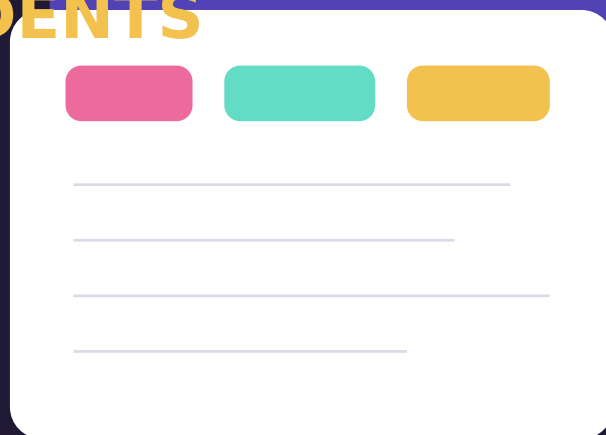


BLUE HARBOR EDITIONS

ULTIMATE PROMPT LIBRARY FOR STUDENTS

500 prompt per studiare, capire,
ricercare e scrivere con integrità



500 PROMPT | 20 CATEGORIE | 25 WORKFLOW | 12 MODELLI



COMPRENDI

non copiare



VERIFICA

fonti e fatti



COSTRUISCI

il tuo lavoro

USA L'AI PER IMPARARE. NON PER SALTARE IL PENSIERO.

Prompt guidati, verificabili e adattabili alle regole del tuo corso.

EDIZIONE 2026 | CODICE BH-014 | AGGIORNATO AL 21 LUGLIO 2026



BLUE HARBOR
STUDIO

Ultimate Prompt Library for Students

500 prompt per studiare, capire, ricercare e scrivere con integrità

Blue Harbor Editions - BH-014 - Edizione italiana 2026

VERSIONE E CONTROLLO

Versione 1.0. Fonti controllate il 21 luglio 2026. Funzioni, interfacce, disponibilità e policy accademiche possono cambiare: verifica sempre le regole del tuo corso e le pagine ufficiali.

Pubblicazione indipendente

Questa guida è una pubblicazione indipendente e non è affiliata, approvata o sponsorizzata da OpenAI. ChatGPT è un marchio di OpenAI. I prompt sono adattabili anche ad altri assistenti AI, ma risultati e funzioni possono variare.

Integrità accademica

PRIMA LA POLICY

Usa l'AI solo negli usi consentiti dal docente o dall'istituzione. Quando le regole non sono chiare, chiedi. Non presentare output generato come lavoro interamente tuo e documenta l'uso quando richiesto.

Limiti e privacy

L'AI può produrre errori, fonti inesistenti, ragionamenti deboli e contenuti distorti. Verifica fatti, citazioni, calcoli e versioni. Non caricare dati personali, esami riservati, materiali protetti o documenti di terzi senza autorizzazione. Per salute, sicurezza, diritto, finanza o altre decisioni sensibili usa fonti e professionisti qualificati.

Copyright e licenza

Copyright © 2026 Blue Harbor Editions. Licenza individuale. Puoi personalizzare i prompt per il tuo studio; non puoi rivendere, distribuire, pubblicare o includere la raccolta in altri prodotti senza autorizzazione scritta.

Indice

Ultimate Prompt Library for Students	2
Indice	3
Il metodo L.E.A.R.N.	5
Usare Study mode senza delegare il pensiero	6
Come usare i 500 prompt	7
Pianificazione dello studio	8
Comprendere concetti complessi	14
Tutor socratico e ragionamento	20
Active recall e autovalutazione	26
Flashcard e ripasso dilazionato	32
Appunti, lezioni e materiali	38
Lettura e comprensione	44
Ricerca e domande di ricerca	50
Valutazione delle fonti	56
Saggi e argomentazione	62
Feedback e revisione della scrittura	68
Citazioni e bibliografia	74
Esami e simulazioni	80
Presentazioni e prove orali	86
Matematica e statistica	92
Scienze e laboratorio	98
Programmazione e dati	104
Lingue straniere	110
Progetti e lavoro di gruppo	116

Integrità accademica e metacognizione	122
Sistemi di studio riutilizzabili	128
Workflow 1-5	129
Workflow 6-10	130
Workflow 11-15	131
Workflow 16-20	132
Workflow 21-25	133
Schede stampabili	134
Profilo del corso	135
Brief del compito	136
Piano settimanale	137
Mappa delle lacune	138
Registro active recall	139
Scheda fonte	140
Scheda lettura	141
Mappa del saggio	142
Audit citazioni	143
Registro errori esame	144
Prova orale	145
Registro uso AI	146
Fonti ufficiali e aggiornamenti	147

Il metodo L.E.A.R.N.

Un prompt di studio non è un ordine magico: è un accordo su obiettivo, materiali, attività mentale, prova e controllo.

Lettera	Blocco	Domanda
L	Livello	Cosa so già e cosa devo saper fare?
E	Evidenze	Quali materiali e fonti posso usare?
A	Attività	Quale sforzo cognitivo devo compiere io?
R	Risultato	Che formato mi aiuta a imparare?
N	Non negoziabili	Policy, privacy, fonti, integrità e verifica

REGOLA CENTRALE

Chiedi all'AI di creare attrito utile: domande, indizi, feedback, esempi e test. Se produce direttamente il lavoro valutato, hai saltato la parte che doveva allenarti.

Cinque controlli prima di inviare

- ☐ Ho indicato materia, livello e obiettivo?
- ☐ Ho fornito solo materiali che posso usare?
- ☐ Ho specificato che tipo di aiuto è consentito?
- ☐ Ho chiesto di non inventare fonti?
- ☐ Ho previsto un mio tentativo e una verifica finale?

Usare Study mode senza delegare il pensiero

Quando Study mode è disponibile, può guidare con domande, spiegazioni progressive e controlli di comprensione. La disponibilità e il percorso di attivazione possono cambiare; consulta sempre la guida ufficiale. Anche in Study mode le risposte possono contenere errori e la policy del corso resta prioritaria.

Uso utile	Istruzione
Concetto	Fammi domande prima di spiegare
Problema	Offri un indizio alla volta
Lettura	Chiedimi tesi e prove prima del feedback
Esame	Mostra la soluzione solo dopo il tentativo
Scrittura	Commenta il mio draft, non scrivere il testo finale

CONTROLLO

Concludi ogni sessione con: cosa so spiegare senza AI, cosa devo verificare e quale esercizio farò da solo.

Come usare i 500 prompt

Passo	Azione
1	Scegli la categoria e il prompt più vicino al bisogno
2	Sostituisci tutti i campi tra parentesi quadre
3	Incolla solo materiali autorizzati e necessari
4	Fai un tentativo prima di chiedere aiuto maggiore
5	Verifica fonti, calcoli, citazioni e policy
6	Registra ciò che hai modificato e imparato
7	Riesegui il compito senza AI per controllare la padronanza

NON COPIARE L'OUTPUT

Trasforma l'output in domande, confronto, feedback o piano. Il risultato finale deve conservare il tuo ragionamento e rispettare le regole della valutazione.

CATEGORIA 01 | 25 PROMPT

Pianificazione dello studio

Dal prompt 001 al prompt 025. Ogni modello include confini di integrità, verifica e partecipazione attiva.

